

# Colegios Saludables

Organiza



Asesor científico



Colaboración



## Antecedentes

- El Grupo Siena es el editor de **MAGISTERIO**, el semanario profesional de la educación líder en España, con más de 12.000 colegios suscritos.
- Desde octubre de 2005, el Grupo Siena edita la revista **PADRES**, una publicación mensual dirigida a un millón de padres con hijos en edad escolar.
- Todos nuestros lectores, profesores y familias, tienen un problema o una labor común: la educación de los más pequeños.
- En los últimos años han ganado mucho peso los **valores saludables** no solo en el aspecto de la nutrición, sino también en cuestiones de prevención, medio ambiente y educación física.
- De esta forma, encabezado por la revista Padres y Colegios, con el asesoramiento científico de ADEPS, Siena promueve una educación responsable en salud a través de la creación de un sello de calidad denominado **COLEGIOS SALUDABLES** y difundido a través de la publicación líder en el ámbito familiar.

## Antecedentes

- **ADEPS** es la Asociación de Educación para la Salud, encargada del asesoramiento científico con el objetivo de calificar a los colegios saludables a través de sus test. Realiza y supervisa el trabajo de los centros.
- Es una Organización no Gubernamental fundada en 1984 en el **Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico San Carlos de Madrid** con la implicación de profesionales e instituciones relacionadas con la cultura y la salud.
- Declarada de Utilidad Pública, esta Asociación lleva casi un cuarto de siglo promoviendo la **formación en salud** de alumnos, educadores, profesionales de la salud y sociedad en general en colaboración con organismos públicos, sociedades científicas y colegios profesionales, empresas privadas y universidades entre otros.
- En colaboración con el programa, **Madrid Salud** es el organismo autónomo del Ayuntamiento de Madrid que desde 2005 gestiona las políticas municipales en materia de Salud Pública y Drogodependencias.

## ¿Quiénes somos y a quiénes nos dirigimos?

### Los soportes

- **PADRES:** De carácter mensual y con una distribución de 100.000 ejemplares en unos 900 colegios (75% concertados y el resto privados).
- **MAGISTERIO:** semanalmente llega a más de 12.000 centros educativos y a los despachos del Ministerio de Educación, la Consejerías de Educación, los sindicatos y las patronales.
- Los soportes digitales de ambos medios aportan un nuevo canal de comunicación bidireccional.

### El target

- **PADRES:** Padres y madres entre 35-44 años con dos hijos entre 5 y 13 años, de clase Media-Media/Alta, de centros públicos, privados y concertados.
- **MAGISTERIO:** profesorado de educación Primaria y Secundaria, así como autoridades educativas de insituciones públicas y privadas.



## Nuestros retos

- Conseguir **notoriedad entre los colegios** de España y la **atención de los padres** sobre Colegios Saludables
- **Maximizar** la atención y el interés de los colegios por participar en el circuito de colegios saludables
- A través de la participación de los colegios, **controlar** los efectos de la campaña

A través de una **iniciativa social** que interesa a todos los agentes implicados

## ¿Cómo lo vamos a hacer?

Efecto WOM

+

Estrategia “raise your hand”

+

Generación Prospect Pool



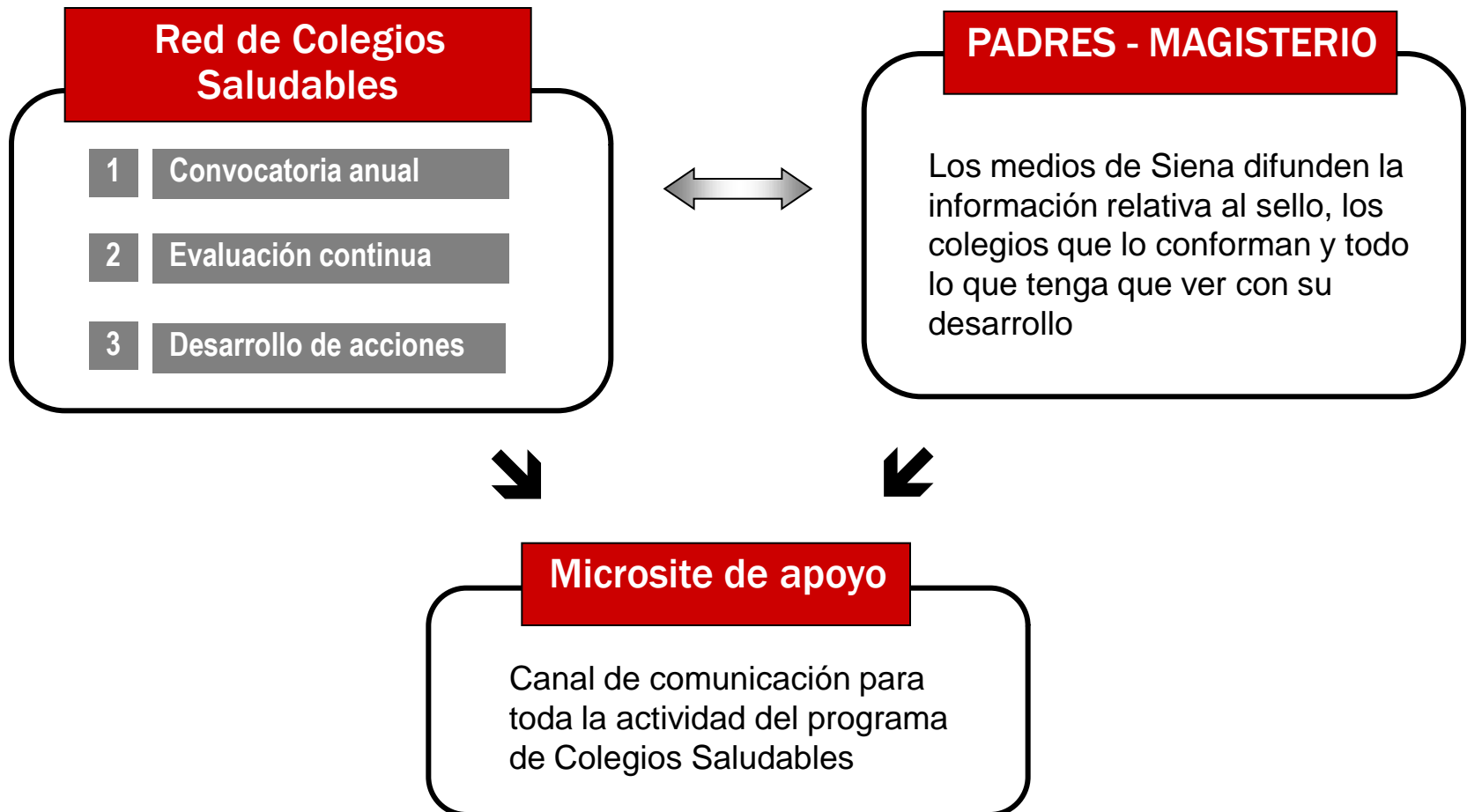
**¡¡Consigue una imagen comprometida con la salud!!**



## ¿Qué hacemos?

- La **alimentación**, el **medio ambiente**, la **prevención** y la promoción de la **actividad física** son una preocupación fundamental de los educadores que desde los colegios cumple un papel indispensable en la creación de hábitos de vida saludables.
- Así, nace **COLEGIOS SALUDABLES**, un programa que fomenta la educación responsable en la promoción de estos hábitos de vida saludable como apoyo a la labor docente.
- Este programa está integrado por **tres grupos**:
  - ✓ **Colegios**: los centros solicitantes del sello son evaluados para su obtención y pasan a formar parte de la red de Colegios Saludables. Se benefician de la información y la formación complementaria que ofrece el programa para trabajar con los alumnos.
  - ✓ **Padres**: las familias tienen un punto de encuentro donde la salud de sus hijos es protagonista: conocerán la labor de los centros, obtendrán formación de interés y participarán en la mejora de los propios centros.
  - ✓ **Alumnos**: son los protagonistas, los que se benefician de la actividad del programa y los que aprenden a llevar unos hábitos de vida más saludables.

## Desarrollo de las acciones



## Red de Colegios Saludables

## 1 Convocatoria

1



Ya tenemos 170 colegios y 120.000 alumnos participantes: ¿cómo seguir creciendo?

- ✓ **MAGISTERIO** reúne a más de 12.000 colegios todas las semanas.
- ✓ [www.magisnet.com](http://www.magisnet.com) es el portal profesional más visto con 80.000 usuarios únicos al mes.

2



- ✓ **PADRES** cuenta con una red de 900 colegios colaboradores en los que realizar acciones de marketing directo.

3

- ✓ Para apoyar las acciones de convocatoria a la participación de los colegios en el circuito, se realizarán **acciones de TLMK** entre los centros de referencia.





## Red de Colegios Saludables

## 1 Convocatoria

4



Ya tenemos **170 colegios** y **120.000 alumnos** participantes: ¿cómo seguir creciendo?

✓ A través de **PADRES**, más de un millón de familias con hijos en edad escolar conocen Colegios Saludables.

5



✓ La **microsite** está ligada a [www.padresycolegios.com](http://www.padresycolegios.com), web donde podrán consultar:

- ✓ Información de los centros
- ✓ Contenidos de nutrición, medio ambiente, prevención y actividad física
- ✓ Formulario de solicitud de entrada en la Red de Colegios Saludables

## Red de Colegios Saludables

## 2 Evaluación continua

### Trabajo de campo

- ✓ Para formar parte de la Red de Colegios Saludables, los centros deben cumplimentar un formulario sobre sus instalaciones y su trabajo en salud.
- ✓ ADEPS (Asociación de Educación para la Salud), con 25 años de experiencia médica, realiza y supervisa el trabajo de los centros.

### Materias de evaluación

- ✓ Materia de Educación para la Salud
- ✓ Nutrición
- ✓ Salud e higiene
- ✓ Entorno saludable y prevención
- ✓ Actividad física y deporte
- ✓ Convivencia
- ✓ Comunicación web



## Red de Colegios Saludables

## 3 Desarrollo de las acciones

1



- ✓ **PADRES** desarrolla una **sección mensual** centrada en una educación responsable en salud.
- ✓ Reflejo de la relación con los colegios y lo que en ellos se hace respecto a la Educación para la Salud.

2



- ✓ El programa **canaliza materiales y actividades** que la empresa pública y privada genera respecto a estas materias.
- ✓ **Vincula a las empresas a valores educativos** y positivos introduciendo el mensaje en los centros educativos y en las familias.
- ✓ De igual manera, **PADRES** y **ADEPS** elaborarán documentación para fortalecer y fomentar la atención a la Educación para la Salud.

## Microsite de Colegios Saludables



## Apoyo en la red

1

### Herramienta de convocatoria

1. Información completa del programa Colegios saludables.
2. Solicitud del formulario evaluable para entrar a formar parte del programa.
3. Difusión de información de los centros apoyado por las webs magisnet.com y padresycolegios.com


2

### Desarrollo de la información

1. Información de los centros adscritos al programa.
2. Previsión de actividades que se desarrollan durante el curso.
3. Información para padres.
4. Información sobre nutrición, higiene, medio ambiente y actividad física.



## Grupo Editorial de Información Educativa líder en España

En colaboración con: The ADEPS 25 años logo consists of a blue wave-like shape with a yellow circle at its base, and the text "adeps 25 años" below it.

### **Borja Beriain**

**Director Comercial Siena**

C/José Abascal, 55, entrpl. izquierda

28003 Madrid

Tel: 91 519 91 31

Mov: 625 950 931

Fax: 91 415 11 24

[borja@padresycolegios.com](mailto:borja@padresycolegios.com)

[www.gruposiena.com](http://www.gruposiena.com)

### **Hernán Díaz**

**Comunicación ADEPS**

Hospital Clínico San Carlos

Servicio de Medicina Preventiva 3ª Norte

C/Profesor Martín Lagos, s/n

28040 Madrid

Tel: 91 330 34 22/37 05

Fax: 91 543 75 04

[comunicacion@fundadeps.org](mailto:comunicacion@fundadeps.org)

[www.adeps.org](http://www.adeps.org) / [www.fundadeps.org](http://www.fundadeps.org)

**MAGISTERIO**

*Escuela*  
en acción  
**infantil**

**PADRES**  
Y COLEGIOS

ANUARIO DE LA  
**EDUCACIÓN**

**MAGISnet**