

## Comité de Persoas Expertas do Plan Galicia Saudable (2011)



*“Promover a execución de intervencións... implicando a todos os sectores competentes, á sociedade civil e ás comunidades que corresponda e adoptando as seguintes medidas:*

*a) Alentar a elaboración de políticas públicas multisectoriais que cren ámbitos equitativos de promoción da saúde que empoderen ás persoas, ás familias e ás comunidades para que adopten decisións saudables e leven vidas saudables...*

*d) Promover a aplicación da Estratexia Mundial da OMS sobre o Réxime Alimentario, Actividade Física e Saúde, entre outras cousas, segundo proceda, introducindo políticas e medidas encamiñadas a promover axudas sas e a aumentar a actividade física de toda a poboación, mesmo en todos os aspectos da vida cotiá, por exemplo dando prioridade as clases de educación física periódicas e intensas nas escolas, á planificación e reestruturación urbanas para o transporte activo, o ofrecemento de incentivos para que se executen programas sobre estilos de vida saudables no lugar de traballo e a maior dispoñibilidade de ámbitos seguros nos parques e espazos de recreación públicos para alentar a actividade física...”*

**(Declaración Política da Reunión de Alto Nivel da Asemblea Xeral sobre a Prevención e o Control das Enfermidades Non Transmisibles, setembro de 2011, art.º 43) (2)**

## **JOSÉ RAMÓN GONZÁLEZ JUANATEY** (Cardioloxía)



**"De corazón, actividade física todos os días"**

USC- Medicina

Catedrático de Cardiología de la Universidad de Santiago de Compostela. Jefe de Servicio de Cardiología y UCC. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

## **RAFAEL MARTÍN ACERO** (Actividade Física)



**"Para crear o hábito do exercicio saudable hai que superar integralmente diversas dificultades. Por iso podemos afirmar que este non é un problema tan só sanitario, aínda que o é, nin tan só educativo, que o é. Temos que recoñecer que fracasaremos se non traballamos, sincronizadamente, aspectos sociais, culturais, educativos e sanitarios"**

UDC Decano

CC. AF e Deporte

## **GREGORIO VARELA MOREIRAS** (Nutrición)



**"Traballando pola nutrición e a vida activa desde o ano 1984... e agora no século XXI, por Galicia Saudable"**

Presidente Fundación Española de nutrición

Catedrático de nutrición y bromatología de la Facultad de Farmacia de la Universidad San Pablo

## **M<sup>a</sup> ELISA ALÉN GONZÁLEZ** (Economía)



**"Galicia Saudable é un plan imprescindible nunha sociedade desenvolvida, con perspectivas de futuro e en forma"**

UV Decana

Fac. CC Empresariais e Turismo

Profesora Contratada Doctora del departamento de Organización de Empresas y Marketing de la Universidad de Vigo

## **XOSÉ MANUEL CASABELLA LÓPEZ** (Arquitectura e urbanismo)



**"Máis deporte, máis saúde"**

UDC ETS. Arquitectura  
Director de la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de A Coruña

## **FELIPE CASANUEVA FREIJO** (Endocrinoloxía e nutrición)



**"Non existen dietas nin medicinas milagrosas. A mellor arma na loita contra a obesidade son os hábitos de vida saudables. Educación, vocación e consenso son os tres grandes valores que todos os axentes implicados neste Plan debemos recetar á sociedade para ganharlle a guerra ao sobrepeso"**

USC Medicina  
Doctor en Medicina, Especialista en Endocrinología, director científico del CIBERobn, jefe de Servicio de Endocrinología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS), Catedrático de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela (USC) y presidente de la Sociedad Internacional de Endocrinología (ISE).

## **RAFAEL TOJO SIERRA** (Nutrición e pediatría)



**"Os nenos son unha prioridade legal. Galicia Saudable debe facelos unha prioridade real"**

USC  
Medicina

## **JOSÉ PEREIRA FARIÑA** (Comunicación)



**"A grande oportunidade para vivir mellor"**

USC Decano  
Xornalismo

## FRANCISCA FARIÑA RIVERA (Actividade Física)



"Móvetete, a actividade física promove o benestar físico e psicolóxico"

UV Decana Comisaria - CC. AF e Deporte

Catedrática de Universidad de Psicología Básica, de la Universidad de Vigo

## ALFONSO CASTRO BEIRAS (Cardioloxía)



"A adopción xeneralizada de hábitos de vida saudable en exercicio físico é a pedra angular de todo programa de actividades preventivas e un dos principais determinantes de saúde da poboación a longo prazo"

UDC

Medicina

## MARTÍN FERNÁNDEZ PRADO (Arquitectura e urbanismo)



"A saúde e o benestar son a esencia de todo. O todo determina como se comportan as partes, a arquitectura e o urbanismo non son unha excepción"

UDC ETS. Arquitectura  
profesor de Diseño  
Urbano y Planificación

## JOSÉ ANTONIO CARIDE GÓMEZ (Educación)



"Un proxecto pedagóxico de amplos percorridos cívicos e sociais polos que transitar para construír unha Galicia de futuros máis saudables e habitables"

USC - CC. Educación

Doutor en Filosofía e Ciencias da Educación (Pedagogía) pola Universidade de Santiago de Compostela é Catedrático de Pedagogía Social no Departamento de Teoría da Educación, Historia da Educación e Pedagogía Social da Facultade de Ciencias da Educación da Universidade de Santiago de Compostela, desde decembro de 1979.