



DE LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR Y EL DEPORTE A LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIACA

Compartiendo conocimiento, visiones y retos



16 horas, Miércoles 25 de mayo 2016 (Aula 1 – Planta 0)
Complejo Hospitalario Universitario de Santiago

Ecosistemas de salud cardiovascular

Programa

16:00 Presentación

Dr. José Ramón González-Juanatey, Dr. Luís Verde, D. José Ramón Lete Lasa)

16:15 Prevención, ejercicio y salud

Beneficios del ejercicio (D. Orlando Blanco)

Valoración de la actividad física (Dr. Eliseo Iglesias)

Pautas de entrenamiento para la prescripción de ejercicio (Dra. Tania Sánchez)

Iniciativas de promoción del ejercicio físico (D. Javier Rico)

Iniciativas de prevención cardiovascular (Dr. Carlos Piñeiro)

17:30 Deporte y corazón

El corazón del deportista (Dr. Francisco Calvo)

Muerte súbita en el deportista (Dr. Lorenzo Monserrat)

Entrenamientos de alto rendimiento (Dr. Oscar García)

18:15 Café

18:30 Rehabilitación. El ejercicio físico en la cardiopatía

Beneficios de los programas de rehabilitación cardiaca (Dr. Carlos Peña)

Enfoque integral de enfermería (Dña. Carmen Neiro)

Estratificación del riesgo y seguridad en la cardiopatía (Dra. Violeta G. Salvado)

Pautas de entrenamiento al alta en Fase III (D. Javier Loureiro)