



GALICIA SAUDABLE



D.A.F.I.S. - INFORME DA CLASE (VALORACIÓN DA CONDICIÓ FÍSICA SAUDABLE)

Centro 360 Profesor/a _____
 Localidade _____ Provincia _____ Curso 1º Ensinanza secundaria obrigatoria
 Data de realización das probas 03/02/2014 Grupo A

ALUMNOS/AS			COMPOSICIÓ CORPORAL				FORZA MÁX. ISOMÉTRICA	FORZA EXPLOSIVA TREN INFERIOR	FLEXIBILIDADE	VELOCIDADE, AXILIDADE, COORDINACIÓ	RESISTENCIA Á FORZA TREN SUPERIOR	RESISTENCIA CARDIORESPIRATORIA
NOME/APELIDOS	SEXO	IDADE	PESO	TALLA	PERÍMETRO CINTURA	IMC	PRESIÓ MANUAL	SALTO HORIZONTAL PÉS XUNTOS	BACK-SAVER SIT AND REACH	CARREIRA IDA-VOLTA 4X10 METROS	SUSPENSIÓ CON FLEXIÓ CÓBADOS	COURSE NAVETTE
	V	12	51.50	157	77.50	20.89	45.4	122	21	13.97	2.00	6
	V	12	65.90	155	93.50	27.43	65.4	130	24.25	13.47	1.00	3
	V	14	59.50	165	73.50	21.85	66.6	187	25.75	11.69	61.00	10
	V	12	55.40	161	68.50	21.37	66.3	190	32	12.00	7.00	7
	M	12	63.80	158	86.00	25.56	64.4	117	23.5	12.87	15.00	4
	V	13	65.30	160	85.00	25.51	59.5	152	23	14.03	7.00	4
	M	12	50.40	140	85.50	25.71	35.9	133	28	15.12	0.00	2
	V	12	57.70	165	82.50	21.19	49.8	160	22.5	12.31	21.00	8
	V	12	40.30	140	65.50	20.56	48.8	168	34	12.34	18.00	2
	V	12	46.80	154	76.00	19.73	44.6	159	22.5	15.69	12.00	3
	M	13	97.00	165	100.00	35.63	65.1	128	33	13.63	0.00	2
	M	14	57.40	160	67.50	22.42	36.7	134	25.5	13.41	1.00	3
	M	12	55.70	160	76.00	21.76	55.8	141	25.5	12.50	10.00	4
	M	12	50.00	148	74.00	22.83	46.7	156	32	11.18	13.00	4
	V	12	56.50	166	79.00	20.50	39.2	146	22	12.28	8.00	4
	V	12	43.00	164	67.00	15.99	45.3	180	34	11.10	70.00	9
	M	12	42.10	149	65.00	18.96	35.6	125	31	13.28	1.00	3

IMC: **OBESIDADE** **SÓBRPESO** **BAIXO PESO** **NORMAL** PERÍMETRO CINTURA: **MOI BAIXO** **BAIXO** **MEDIO** **ALTO** **MOI ALTO** RESTO DE PROBAS: **MOI BAIXO** **BAIXO** **MEDIO** **ALTO** **MOI ALTO**

GALICIA
SAUDABLEXUNTA
DE GALICIA**D.A.F.I.S. – INFORME DA CLASE (VALORACIÓN DA CONDICIÓ N FÍSICA SAUDABLE)**

Centro 360 _____ Profesor/a _____
 Localidade _____ Provincia _____ Curso 2º Ensinanza secundaria obrigatoria
 Data de realización das probas 03/02/2014 Grupo A

ALUMNOS/AS			COMPOSICIÓ N CORPORAL				FORZA MÁX. ISOMÉTRICA	FORZA EXPLOSIVA TREN INFERIOR	FLEXIBILIDADE	VELOCIDADE, AXILIDADE, COORDINACIÓ N	RESISTENCIA Á FORZA TREN SUPERIOR	RESISTENCIA CARDIORESPIRATORIA
NOME/APELIDOS	SEXO	IDADE	PESO	TALLA	PERÍMETRO CINTURA	IMC	PRESIÓ N MANUAL	SALTO HORIZONTAL PÉS XUNTOS	BACK-SAVER SIT AND REACH	CARREIRA IDA-VOLTA 4X10 METROS	SUSPENSIÓ N CON FLEXIÓ N CÓ BADOS	COURSE NAVETTE
	M	13	61.50	162	66.00	23.43	62	135	33.5	12.25	1.00	5
	M	13	55.60	160	77.50	21.72	44.4	123	29.25	13.13	0.00	6
	V	13	59.90	178	75.50	18.91	82.7	187	30.25	11.69	22.00	6
	M	15	40.00	144	65.50	19.29	42.8	168	36.75	12.97	23.00	6
	V	13	64.40	169	87.00	22.55	50.2	134	22.75	12.06	20.00	7
	V	13	51.80	167	72.00	18.57	49.2	158	20	12.91	30.00	10
	M	13	49.30	156	70.50	20.26	34.3	119	28	13.44	39.00	5
	M	13	46.50	159	77.50	18.39	50	141	37.25	12.00	24.00	5
	V	15	72.00	165	91.00	26.45	61.7	174	26.75	11.10	19.00	11
	M	13	47.10	152	67.00	20.39	40.4	137	31.75	13.13	0.00	5
	V	14	77.60	163	92.00	29.21	79.7	168	31	12.50	4.00	7
	V	13	58.80	158	63.00	23.55	55.5	175	28	11.37	5.00	8
	M	15	45.60	161	70.00	17.59	54.3	155	32.5	12.59	10.00	5
	V	14	46.90	161	71.50	18.09	79	193	30.75	11.25	26.00	9
	M	13	52.90	157	69.50	21.46	58	183	35.75	11.78	37.00	11
	M	14	49.30	153	66.50	21.06	42.3	131	30	13.78	0.00	3
	V	13	56.20	156	77.00	23.09	60.8	179	27	11.75	36.00	11
	V	14	45.80	144	75.50	22.09	38.8	148	29	12.82	9.00	9
	V	13	44.00	160	71.00	17.19	42.4	153	23.75	12.53	12.00	8

IMC: **OBESIDADE** **SÓ BRPE SO** **BAIXO PESO** **NORMAL** PERÍMETRO CINTURA: **MOI BAIXO** **BAIXO** **MEDIO** **ALTO** **MOI ALTO** RESTO DE PROBAS: **MOI BAIXO** **BAIXO** **MEDIO** **ALTO** **MOI ALTO**

**D.A.F.I.S.- INFORME DA CLASE (VALORACIÓN DA CONDICIÓ N FÍSICA SAUDABLE)**

Centro 360

Profesor/a

Localidade

Provincia

Curso 3º Ensinanza secundaria obrigatoria

Data de realización das probas 03/02/2014

Grupo A

ALUMNOS/AS			COMPOSICIÓ N CORPORAL				FORZA MÁX. ISOMÉTRICA	FORZA EXPLOSIVA TREN INFERIOR	FLEXIBILIDADE	VELOCIDADE, AXILIDADE, COORDINACIÓ N	RESISTENCIA Á FORZA TREN SUPERIOR	RESISTENCIA CARDIORESPIRATORIA
NOME/APELIDOS	SEXO	IDADE	PESO	TALLA	PERÍMETRO CINTURA	IMC	PRESIÓ N MANUAL	SALTO HORIZONTAL PÉS XUNTOS	BACK-SAVER SIT AND REACH	CARREIRA IDA-VOLTA 4X10 METROS	SUSPENSIÓ N CON FLEXIÓ N CÓ BADOS	COURSE NAVETTE
	V	15	52.60	161	69.00	20.29	76.7	211	38.75	11.03	26.00	7
	V	17	74.30	169	93.50	26.01	99.3	192	28.75	11.63	40.00	7
	V	14	43.70	161	67.00	16.86	52.9	200	27.75	13.06	31.00	10
	M	15	65.80	166	79.00	23.88	56.5	119	30.75	15.75	3.00	4
	M	15	68.00	168	84.00	24.09	52.9	150	24.5	12.37	1.00	6
	M	15	49.80	159	73.00	19.70	38.8	1	20.35	1.00	1.00	1
	V	14	51.10	165	72.00	18.77	59.8	189	31.25	10.84	32.00	11
	V	15	67.40	175	77.00	22.01	91.6	244	35.75	10.28	50.00	12
	V	16	74.80	176	84.00	24.15	99.3	220	39.5	10.60	15.00	4
	V	14	58.30	162	85.00	22.21	64.3	169	28.25	12.19	10.00	8
	V	16	94.50	175	102.00	30.86	95.5	190	30.75	11.28	7.00	5
	M	15	70.50	163	86.00	26.53	49.8	120	11.75	12.56	4.00	6
	M	15	58.00	155	76.00	24.14	50	146	33.5	12.72	1.00	5
	V	14	61.00	182	74.00	18.42	87.5	206	22.5	10.97	71.00	9
	V	15	65.70	166	91.00	23.84	59.9	122	13	13.75	4.00	5
	M	14	43.40	150	69.00	19.29	35.3	102	26.25	13.47	0.00	3
	V	15	64.60	172	82.00	21.84	78.9	212	28	10.31	21.00	6
	M	14	55.80	153	73.50	23.84	46	174	25	11.69	1.00	7
	V	15	83.20	178	100.00	26.26	56.3	149	18.75	13.53	0.00	3
	V	15	56.90	180	73.00	17.56	60.7	175	21.5	11.53	32.00	10
	V	14	43.70	162	66.00	16.65	49.9	205	25	11.31	27.00	11
	V	14	59.20	155	84.00	24.64	48.3	170	26	12.09	5.00	6
	V	14	103.10	181	106.00	31.47	95.7	141	30.25	16.03	7.00	6
	V	15	74.30	178	91.00	23.45	72.7	199	38	11.12	19.00	7
	V	14	74.60	160	91.50	29.14	53.6	118	24.25	13.91	0.00	3
	V	16	62.30	183	72.00	18.60	76.7	205	28	11.43	43.00	6
	M	14	70.20	161	78.00	27.08	57.4	125	31.25	112.60	1.00	5
	M	15	42.70	153	65.50	18.24	46.4	135	31.25	11.88	18.00	4

IMC: OBESIDADE SOBREPESO BAIXO PESO NORMAL PERÍMETRO CINTURA: MOI BAIXO BAIXO MÉDIO ALTO MOI ALTO RESTO DE PROBAS: MOI BAIXO BAIXO MÉDIO ALTO MOI ALTO

GALICIA
SAUDABLEXUNTA
DE GALICIA**D.A.F.I.S.- INFORME DA CLASE (VALORACIÓN DA CONDICIÓ N FÍSICA SAUDABLE)**

Centro 360 _____ Profesor/a _____
 Localidade _____ Provincia _____ Curso 4º Ensinanza secundaria obrigatoria _____
 Data de realización das probas 03/02/2014 _____ Grupo A _____

ALUMNOS/AS		COMPOSICIÓ N CORPORAL					FORZA MÁX. ISOMÉTRICA	FORZA EXPLOSIVA TREN INFERIOR	FLEXIBILIDADE	VELOCIDADE, AXILIDADE, COORDINACIÓ N	RESISTENCIA Á FORZA TREN SUPERIOR	RESISTENCIA CARDIORESPIRATORIA
NOME/APELIDOS	SEXO	IDADE	PESO	TALLA	PERÍMETRO CINTURA	IMC	PRESIÓ N MANUAL	SALTO HORIZONTAL PÉS XUNTOS	BACK-SAVER SIT AND REACH	CARREIRA IDA-VOLTA 4X10 METROS	SUSPENSIÓ N CON FLEXIÓ N CÓ BADOS	COURSE NAVETTE
	V	16	61.80	176	72.50	19.95	73.5	203	18.5	11.96	18.00	8
	M	15	49.70	156	75.00	20.42	50.7	150	37.25	12.87	3.00	5
	V	15	77.70	164	90.50	28.89	54	154	22.25	15.18	7.00	5
	V	15	62.00	173	76.00	20.72	67.1	210	24	11.82	33.00	12
	M	15	59.90	164	76.00	22.27	56	153	39	12.13	56.00	5
	V	15	65.40	172	77.00	22.11	72.7	178	19.75	12.06	51.00	7
	M	15	51.30	165	74.00	18.84	44.7	137	28.25	15.50	8.00	3
	M	15	47.60	163	65.50	17.92	38.9	157	33	13.41	6.00	4
	M	15	62.40	166	76.00	22.64	63.7	161	26.75	11.19	23.00	9
	V	15	70.20	172	77.50	23.73	90.7	195	28.75	11.03	52.00	11

IMC: **OBESIDADE** **SOBREPESO** **BAIXO PESO** **NORMAL** PERÍMETRO CINTURA: **MOI BAIXO** **BAIXO** **MEDIO** **ALTO** **MOI ALTO** RESTO DE PROBAS: **MOI BAIXO** **BAIXO** **MEDIO** **ALTO** **MOI ALTO**