



D.A.F.I.S.- INFORME DA CLASE (VALORACIÓN DA CONDICI3N F3SICA SAUDABLE)

Centro _____ Profesor/a _____
 Localidade _____ Provincia _____ Curso _____
 Data de realizaci3n das probas _____ Grupo _____

ALUMNOS/AS			COMPOSICI3N CORPORAL				FORZA M3X. ISOM3TRICA	FORZA EXPLOSIVA TREN INFERIOR	FLEXIBILIDADE	VELOCIDADE, AXILIDADE, COORDINACI3N	RESISTENCIA 3 FORZA TREN SUPERIOR	RESISTENCIA CARDIORESPIRATORIA
NOME/APELIDOS	SEXO	IDADE	PESO	TALLA	PER3METRO CINTURA	IMC	PRESI3N MANUAL	SALTO HORIZONTAL P3S XUNTOS	BACK-SAYER SIT AND REACH	CARREIRA IDA-VOLTA 4X10 METROS	SUSPENS3N CON FLEXI3N C3BADOS	COURSE NAVETTE