

**D.A.F.I.S. – FOLLA DE REXISTRO VALORACIÓN DA CONDICIÓN FÍSICA SAUDABLE (6-18 ANOS)**

Avaliación Nº _____ Curso _____

Grupo _____ Data realización das probas _____

Hora de inicio _____ Hora finalización _____

NOME E APELIDOS _____

Dispón de consentimento informado para a cesión dos datos SI NON

Talla (cm)	
Peso (kg)	
Perímetro cintura (cm)	
Perímetro cadeira (cm)	

	Distancia agarre man esquerda	1º	2º
Forza de Prensión man dereita			
Forza de Prensión man esquerda			

	1º	2º
FORZA EXPLOSIVA MEMBRO INFERIOR (cm) Salto horizontal a pés xuntos		

	Perna dereita	Perna esquerda
FLEXIBILIDADE MEMBRO INFERIOR (cm) Alcanzar o pé (Back Saber Sit and Reach)		

	Tempo (segundos)
VELOCIDADE – AXILIDADE Carreira de Ida e Volta: 4x10	

	Tempo (segundos)
RÉSISTENCIA Á FORZA DO TREN SUPERIOR Suspensión con flexión de brazos	

	Último medio período completado
RÉSISTENCIA CARDIORRESPIRATORIA (Course Navette)	